

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Csokis tej Kifli			Meggyes tea Sütőtökös sajtkrémes Rozskenyér			Tej Natúr vajkrémes Félbarna kenyér			Tej Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Sajt szelettel Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ			Energia: 269.85 Kcal / 1,127.97 KJ			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 KJ			Energia: 354.80 Kcal / 1,483.06 KJ			Energia: 301.88 Kcal / 1,261.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.87 g	4.48 g	0.10 g	6.76 g	8.66 g	4.52 g	13.18 g	14.20 g	6.15 g	17.80 g	13.69 g	6.61 g	6.80 g	9.40 g	3.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.37 g	0.00 g	0.41 g	40.84 g	9.99 g	0.70 g	42.38 g	0.00 g	1.37 g	39.87 g	0.00 g	1.21 g	47.10 g	9.99 g	1.22 g		
1,7		1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10					
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Mandarin			Alma			Narancs		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Erőleves Zöldborsó főzelék Fasírttal			Almás szilvaleves Tarhonyás hús			Póréhagyma krémleves Pírtott kenyérből Zöldfűszeres csirkecombfilé Vegyes körettel			Kerti zöldségleves Finomfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral Alma			Alföldi gulyásleves Mákos piskóta Meggyszósszal		
		Energia: 479.20 Kcal / 2,003.06 KJ			Energia: 473.57 Kcal / 1,979.52 KJ			Energia: 338.84 Kcal / 1,416.35 KJ			Energia: 485.99 Kcal / 2,031.44 KJ			Energia: 635.04 Kcal / 2,654.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.74 g	22.81 g	0.60 g	17.37 g	18.28 g	5.05 g	17.92 g	8.95 g	1.84 g	19.14 g	20.11 g	0.91 g	14.58 g	20.85 g	1.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.93 g	5.99 g	0.72 g	61.19 g	6.49 g	0.74 g	40.01 g	0.12 g	2.88 g	56.14 g	3.01 g	1.79 g	96.33 g	0.00 g	0.63 g		
1,3,7,9		1,3,7			1,7,9			1,3,7,9			1,3,7,(12)					
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Barackos tea Sonkakrémes Félbarna kenyér Paprikával			Tej Vajas pogácsa			Csipkebogyós tea Puding Kíflivel			Eperes tea Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal			Tej Petrezselymes túrókrémes Kifli Paprikával		
		Energia: 306.29 Kcal / 1,280.29 KJ			Energia: 303.07 Kcal / 1,266.83 KJ			Energia: 170.53 Kcal / 712.82 KJ			Energia: 211.27 Kcal / 883.11 KJ			Energia: 259.56 Kcal / 1,084.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.41 g	6.81 g	2.85 g	9.26 g	18.70 g	2.28 g	3.89 g	0.31 g	0.10 g	7.32 g	2.78 g	1.17 g	13.38 g	7.28 g	3.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.43 g	9.99 g	1.27 g	24.08 g	0.00 g	0.17 g	37.80 g	9.99 g	0.41 g	39.13 g	9.99 g	0.89 g	34.86 g	0.00 g	0.88 g		
1,7		1,7,(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pestli út 65.
 Csoportos adatszám: 17783408-5-15
 Adatszám: 14893560-4-13
 Élelmezésvezető